

## 競技注意事項 HP 用

1.本大会は、2020年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

### 2.招集について

(1)招集所は、第4コーナー〔100mスタート側〕に設ける。

(2)競技者は招集開始時刻から招集完了時刻の間、招集所においてコールを行う。その際、必ず本人が行い、ナンバーカードを持参すること。

●ただし、小学生は責任者(代表者)が本人を連れて一緒に確認することが望ましい。

(3)トラック競技は、コールの際に腰ナンバーを配布する。(腰ナンバーは右腰やや後方につける。)

※腰ナンバーはフィニッシュ地点で係が回収する。

(4)競技者は、コールを済ませた後、競技者係の指示に従い競技場所へ移動する。

(5)トラック競技は競技開始5分前に、競技開始場所において出発係より点呼を行う。

**(6)招集時間 ※競技開始時刻の招集時間に合わせて来場ください。**

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	40分前	30分前

(7)招集時間に遅れた競技者は棄権とみなす。ただし、同時に2種目以上出場する競技者は、最初の種目の時にその旨を競技者係に申し出る。

### 3.リレーについて

(1)リレーのオーダー用紙(用紙は招集所に有)は、招集開始時刻の60分前までに招集所に提出すること。

ただし、招集は規定どおり行わなければならない。(※競技開始時刻の90分前)

(2)リレー競技に参加するチームは同一のユニフォームで参加しなければならない。

(3)リレーの目印用テープは各チームで準備し、終了後次走者が必ず取り除くこと。

### 4.ナンバーカードについて

(1)ナンバーカードは、ユニフォームの胸と背に確実につける。ただし、跳躍競技は胸または背のいずれかでのよい。

●小学生のナンバーカードは不要ですが、県外選手で各県の登録ナンバーカードを持っている選手は、そのナンバーカードを胸と背につけて競技していただいてOKです。

※申込時にナンバーを入力している選手のみ

### 5.走路、試技順序、競技方法について

(1)競技の走路及び試技順序は、プログラム記載順とする。

(2)小学生及び中学生の走幅跳の試技数は3回とする。

### 6.バーの上げ方

男子走高跳	135、170(練習)145-150-155-160-165-170-175-180-185 以後 3cm
女子走高跳	120、140(練習)125-130-135-140-145-150-155-160-165 以後 3cm

(注)第1位が同成績の場合順位決定のバーの上げ下げは2cm単位とする。なお、気象条件などにより4項を変更する場合は、審判長がその旨を決定する。

### 7.用器具について

(1)この大会に使用する器具は、競技場に備え付けのものを使用する。

(2)やりは、持参のものを検査し受けて使用してもよいが共通使用とする。検査は競技開始90分前から、60分前までに競技場南側会議室で行う。

(3)砲丸投の重量は次の通りとする。

中学男子	中学女子	高校男子	高校一般女子	一般男子
5.0kg	2.721kg	6.0kg	4.0kg	7.260kg

## 8. ウォーミングアップについて【安全第一】

- (1) 競技開始前のアップは基本的に、ホームストレート側を小学生、バックストレート側を中高一般選手とする。  
ただし、選手の参加状況によって変更もあるので係りの指示に従うこと。
- (2) トラック外側のジョギングコースを使用、ただしメインスタンド前を除く〔スパイク禁止〕  
**※立ち入り禁止のコーンを設置するので進入しないこと**
- (3) 周回を伴わない競技の実施中に限り、係員の指示のもとバックストレートを開放する。ただし、逆走は厳禁とする。
- (4) **特に、100m および400mの出発時は競技者の邪魔にならないよう注意すること。**
- (5) フィールド競技は招集完了後、競技役員の指示に従って行い不慮の事故の起こらないように注意する。

## 9. その他

- (1) 使用するスパイクのピンはすべて9mm以下の平行ピンとする。  
ただし、ピンの先端は4mm四方の定規に適合すること **（尖っているものは不可）**

10. スタートは、「イングリッシュコマンド」で実施する。中学生以上は一発失格を適用する。  
**ただし、小学生は適用しない。**

### 【個人情報及び写真撮影の取り扱いについて】

- 本大会に関して寄せられた個人情報は、本大会の目的以外には使用しない。
- 本大会が認めた報道機関が撮影した写真が、新聞・雑誌・ホームページ等に公開されることがある。
- 女子競技者の盗撮防止のため、望遠レンズ付きカメラによる撮影は主催者が認めた場合のみ許可する。競技場玄関受付に申し出ること。審判員が確認する場合があることを、了承してください。

### 【応援のマナー等について】

- 100m、400m等のスタート時は静粛にすること。選手の集中力を妨げフライング等のきっかけになり運営にも支障をきたします。アナウンスや審判員の「協力依頼」声掛け等も行っています。  
応援者のマナーです。  
ぜひともご理解の上、保護者・選手、観覧者の方々の協力をお願いします。
- 応援は、スタンド・芝生席からのみ許可しています。グラウンドレベルに降りての応援、写真撮影等のご遠慮ください。
- 駐車場には限界がありご迷惑をおかけしますが、所定の駐車場へ駐車ください。競技場周囲（玄関前）の煉瓦張りの箇所は審判役員専用の駐車場です。  
できる限り乗り合わせの上、来場ください。よろしくをお願いします。